

Nieuwsbrief



(Digitale) nieuwsbrief

Agenda:

- 21 november:
Benefietconcert Goes, "Het Veerse Scheepstuig" (zie artikel)
- 6 november:
Vrijdagmarkt Ter Reede, Vlissingen
- 28 november:
Markt van Hoop, Goes
- 9 en 10 december:
Kerstmarkt Ter Reede, Vlissingen
- 16 december:
Markt 't Gasthuis, Middelburg
- 6 februari 2016:
"ALS Stap voor Stap de wereld uit", Goes

Voor u ligt de 1e nieuwsbrief van ALSZeeland, waarmee wij geïnteresseerden beter en persoonlijker willen informeren over de activiteiten van ALSZeeland. De nieuwsbrieven verschijnen 1x per kwartaal.

In deze nieuwsbrief kunt u in het kort van alles lezen over afgelopen en komende activiteiten. Op

onze website vindt u uitgebreider info.

Hoewel een groot aantal mensen al bekend is met onze activiteiten, hopen wij de groep geïnteresseerden te vergroten. Wij kunnen uw hulp daarbij goed gebruiken. Door de nieuwsbrieven door te sturen naar familie, kennissen en collega's helpt u de

bekendheid van ALSZeeland te vergroten en zullen meer mensen gaan deelnemen aan onze activiteiten. Grotere evenementen krijgen meer (media-) aandacht en leveren ook meer geld voor onderzoek op. Belangrijk genoeg dus.

Een hartelijke groet namens het bestuur,

Jarien Sinke-Blacquièrre, voorzitter.



Benefietconcert Veers Scheepstuig

Shantykoor "Het Veerse Scheepstuig" geeft 1x per jaar een benefietconcert. De koorleden mogen zelf een goed doel indienen, waarna een besluit hierover gezamenlijk genomen wordt.

ALSZeeland-vrijwilligers Henk de Jonge en Jaap Vriens zingen al geruime tijd met veel plezier bij dit koor en hebben in het voorjaar ALS als doel ingediend. Met succes: de keuze voor 2015 is

op ALS gevallen. Het doet ons bijzonder groot genoeg mee te mogen werken in de organisatie van dit concert dat plaats zal vinden op zaterdagavond 21 november in de Ontmoetingskerk in Goes (recht tegenover het Ziekenhuis in Goes).

Laat u verrassen, want het wordt een gezellig en avondvullend programma met meer dan alleen muziek.

Kaarten à € 8,50 zijn te verkrijgen bij de balie van Agrimarkt Goes, "De kromme Spaak" in Kapelle en via onze website.

Shantykoor "Het Veerse Scheepstuig"



shantykoor Het Veerse Scheepstuig

o.l.v. Elena Berdnikova

Nieuwsbrief



Jan geeft bij de Boshut uitleg over de route

Pelgrimstocht naar Santiago de Compostella

Op de fiets naar Santiago, dat is niet voor iedereen weggelegd. Je moet daar ten eerste een goede fietsconditie voor hebben, maar óók een enorme "drive". ALS-Zeeland-vrijwilliger Jan Vink en zijn broer Theo zijn in augustus deze enorme uitdaging van ruim 2.500 km aangegaan.

Maar, ze hadden zich nog een ander doel gesteld; het inzamelen van geld voor het onderzoek naar ALS. Zij hadden hiervoor een bijzondere en ludieke manier bedacht, nu eens héél iets anders dan een collectebus of iets der-

gelijks. Als u minimaal € 5 doneerde, stuurden zij vanuit Santiago een kaartje naar degene die u had opgegeven. Een ontzettend leuke en zeker onverwachte verrassing dus voor dat familielid of die bekende. Het bedrag dat zij overhielden na aftrek van de kosten was sponsorgeld voor ALS.

De opbrengst was niet gering! Op de symbolische cheque stond € 2.600 vermeld. U kunt zich voorstellen hoe groot de stapel ansichtkaarten geweest moet zijn om zoveel geld bijeen te krijgen.

Jammer genoeg is de tocht niet zonder problemen verlopen. Het was vaak niet mogelijk om een goede internetverbinding te maken, waardoor foto's en stukjes reisverslag niet doorgezonden konden worden. Hierdoor bleef de beloofde blogpagina leeg. Maar nog veel gekker werd het toen het tweetal meemaakte dat één van de fietsen gestolen was. Buiten een financiële aderlating levert het ook nog eens een aantal dagen vertraging op. Toch kijken de beide heren terug op een bijzondere tocht met een heel bijzonder doel.

Zomeractiviteiten

Afgelopen zomer zijn er allerlei activiteiten door of voor ALS-Zeeland geweest. Het begon eind juni met een geslaagde "Trap" waarbij vanaf twee locaties gestart kon worden. De andere fietsactiviteit, "ALS ontdekt Schouwen", was qua opkomst helaas minder succesvol.

Wandelaars konden hun sportieve hart ophalen bij de door

SWO (St. Wandelen Oostkapelle) georganiseerde tochten, variërend van 10 tot 40 km. Net als vorige keren was de totale opbrengst voor ALSZeeland.

's Zomers zijn er weinig "kleine" markten, maar des te meer bijzondere; zoals de Zomermarkt in Ter Reede, bij Open Monumentendag in de St Jacobskerk in Vlissingen en "Vlissingen Mari-

tiem". Deze markten leveren naast een mooie bedragen ook goede contacten op.

Bijzonder waren de particuliere initiatieven voor ALSZeeland: de pelgrimstocht van Jan en Theo Vink (zie hierboven) en de deelname van Jos Priem aan de Fjällräven Classic. Beide acties hebben veel aandacht en grote sponsorbedragen gegenereerd.

Zeezwemmen en ALSZeeland

Graag maken wij in deze nieuwsbrief een plaatsje vrij voor Stichting Zwemmen langs Walcheren (ZLW). Zij organiseren al meerdere jaren goed bezochte zeezwemtochten langs de Walcherse kust.

De stichting heeft in de statuten opgenomen dat zij het onderzoek naar ALS financieel ondersteunen. Het is bijzonder om te merken dat de zwemmers (komend vanuit het hele land en

zelfs daarbuiten) het ook fijn vinden om met hun prestatie het goede doel te steunen. Elk jaar doneert het bestuur van ZLW een gedeelte van de inschrijfkosten van de wedstrijden aan ALS-Zeeland.

Naast de jaarlijkse zwemwedstrijden heeft ZLW ook de afgelopen Nieuwjaarsduiken op het Badstrand in Vlissingen georganiseerd. Zowel de duik van 2014 als die van 2015 mogen een

enorm succes genoemd worden. Het zeezwemseizoen van is zondag 25 oktober, na de laatste zeetraining in water van minder dan 13°C (!! gezamenlijk afgesloten met een welverdiende kop warme chocolademelk.

In de winterperiode gaan de trainingen gewoon door, maar dan in het Vrijburgbad in Vlissingen.

Meer info over zeezwemmen op www.zwemmenlangswalcheren.nl



Het logo van ZLW: een zeester met zijn punten in het water rond Walcheren

Jaargang 2015, 4e kwartaal

ALSZeeland-vrijwilliger

Er is in de loop van de jaren dat ALSZeeland bestaat veel veranderd. Vanuit een enkele kleine actie is een actieve stichting met meerdere werkgroepen ontstaan.

Voor de activiteiten zijn ongeveer 40 vrijwilligers beschikbaar. Dat lijkt veel, toch lopen wij regelmatig tegen een tekort aan menskracht aan. Juist omdat we zo diverse activiteiten hebben én omdat we over heel Zeeland

werkzaam zijn, zijn wij op zoek naar allerlei soorten mensen; mensen die betrokken willen zijn bij de organisatie van al bestaande evenementen, maar ook mensen die (eventueel met ondersteuning) zelf een activiteit willen ontplooiën.

Daarnaast zijn wij ook op zoek naar enthousiastelingen die zomaar eens een enkele dag kunnen assisteren bij een evene-

ment. Vele handen maken heel veel mogelijk.

Voelt u ervoor om het team op een of andere wijze te ondersteunen, of wilt u informatie, neem dan contact met ons op via info@alszeeland.nl



Chocoladeletters

Al enkele jaren verkoopt ALSZeeland in de laatste maanden van het jaar bijzonder mooie en vooral ook lekkere chocoladeletters. Ze zijn er in drie smaken: puur, melk en wit; maar alleen in de letter "S". Ze kosten € 5,50 per stuk.

Hoe meer letters er verkocht worden, hoe meer opbrengst. Natuurlijk bent u van harte welkom als u een enkele letter wilt

bestellen, maar het zou prachtig zijn als we grote(re) hoeveelheden aan bijvoorbeeld bedrijven, scholen of sportverenigingen zouden kunnen leveren. Weet u een dergelijke "grootverbruiker", dan horen wij dat graag van u.

Bestellingen (grote en kleine) opgeven via e-mail jariensinke@zeelandnet.nl. Leveringsdatum en -locatie in overleg.



ALS On Tour 2016

In de nazomer in 2014 hebben wij een rondrit van een week door Nederland gemaakt. De groep bestond uit ongeveer 20 mensen die op een of andere manier een relatie met Zeeland hebben. De groep heeft in die week ongeveer 900 km weggefietsd. De stopplaatsen waren veelal georganiseerd door anderen ALS-teams. Zo ontstonden prachtige ontmoetingen. Al met al heeft het hele project toen

aardig wat geld opgebracht, want de teams die wij bezochten hadden ook hun beste beentje voor-gezet. We hebben onze tocht indertijd een "ketting" genoemd waaraan allerlei "kralen" van andere teams geregen konden worden.

We zijn bezig om in september 2016 een dergelijke tocht te organiseren. Dat betekent dat we mankracht nodig hebben voor de organisatie, maar zeker

ook enthousiaste fietsers. Bent u of kent u een goede lange-afstand-fietsster die een week lang elke dag ongeveer 100 km kan fietsen, geef die naam dan door aan ons via info@alszeeland.nl. Via hetzelfde mailadres kunt u informatie opvragen.

Wij hopen op een volledig team van 20 fietsers.



Vertrek "ALS on Tour" in 2014

Stichting ALSZeeland

Website: www.alszeeland.nl
E-mail: info@alszeeland.nl
Facebook pagina: ALS Zeeland
Telefoonnummer: 06 28710866
Secretariaat: Veerweg 37, 4471 BJ Wolphaartsdijk



Stichting ALSZeeland

ALSZeeland is ontstaan uit een sponsorfietsevenement in juni 2009. Sindsdien zijn er heel allerlei activiteiten georganiseerd om meer bekendheid te geven aan ALS en om geld in te zamelen voor onderzoek. In 2014 is ALSZeeland een stichting geworden. Onze belangrijkste doelstellingen zijn het vergroten van de bekendheid voor ALS en geld inzamelen voor wetenschappelijk onderzoek.

Het bestuur bestaat uit:

Jarien Sinke (voorzitter)
Arie Pinxteren (vice-voorzitter)
Marina Brokking (secretaris)
Gilbert Wesdorp (penningmeester)
Corina Kerbert (algemeen lid)
Jaap de Looff (algemeen lid)



U kunt helpen ...

Als u ALSZeeland een handje wilt helpen, maar geen gelegenheid hebt om structureel vrijwilligerswerk te doen, dan zijn er toch heel veel dingen waar u ons mee kunt helpen. Zo zijn wij o.a. geïnteresseerd in:

- (gratis) spaarzegeltjes van bijv. Agrimarkt, Albert Heijn, Gall & Gall voor loterijcadeautjes

- bedrijven, scholen, kerken of organisaties die posters en flyers van activiteiten via hun netwerk willen verspreiden.

- niet-gebruikte artikelen uit bijvoorbeeld kerstpakketten die in de loterij of verkoop kunnen.

- goede 2e hands hulpmiddelen,

die weer uitgezet kunnen worden bij anderen.

- knutselspulletjes zoals stof (met name boerenstof), papier, enveloppen, lintjes, enz), flesjes om marktspulletjes te maken.

- fruit om jam van te maken.

- gelijke jampotten (schoongemaakt)

- leuke (eigengemaakte) spulletjes voor de diverse markten.

- een supermarkt waar bij de flessenname een spaarbusje voor ALS mag hangen.

- een balie van een winkel of bedrijf voor een ALS-collectebus

Kortom, omdat we veel verschillende activiteiten hebben, kunnen wij ook veel verschillende dingen gebruiken.

Mocht u zelf een idee hebben hoe u ons kunt helpen, neem dan contact op met ons. Zo krijgen wij ook weleens overtollige, intacte huishoudelijke artikelen, zoals een koelkast of kookplaat, die wij tweedehands mogen verkopen. Helaas heeft ALSZeeland geen opslagruimte, dus zijn we beperkt in onze mogelijkheden en zal dit soort zaken in overleg moeten plaatsvinden (via de contactpagina van onze site)

Wij hopen op uw medewerking!

uw hulp is
ONMISBAAR