

Nieuwsbrief 3e kwartaal

ALS Zeeland

Activiteitenagenda:

- 3, 17, 24 en 31 aug.: Zwemtochten ZLW
- 20 augustus: SWO-ALS wandeltocht, Oostkapelle
- 2 september: Vrijdagmarkt Ter Reede
- 17-24 september: ALS on Tour
- 22 oktober: Benefietconcert
- 7, 8 december: Kerstmarkt Ter Reede
- 4 februari 2017: ALS Stap voor Stap de wereld uit

Regen...

Waarom naar buiten gaan als het regent? Je kan toch beter binnen blijven? Natuurlijk kan dat niet altijd, je zult toch naar je werk moeten, de hond uitlaten of boodschappen doen. Als je de tijd aan jezelf hebt, kun je tussen de buien door gaan, maar als dat, om welke reden ook, niet kan, zul je je toch moeten vermannen, een jas aantrekken of een paraplu opsteken en gewoon

gaan. Meestal word je er niet eens veel slechter van, hooguit moet je je kapsel bijwerken en verdienen je schoenen een poetsbeurt.

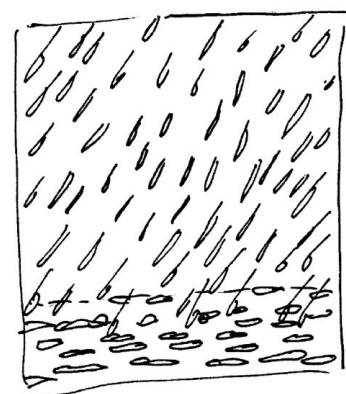
De barre weersomstandigheden tijdens "Trap" gaven extra motivatie. Men ervoer de vele regen en wind juist als uitdaging. Zelfs de kortste afstanden kostten veel meer energie dan in gewone omstandigheden. Een van de deelnemers zei:

"wat is deze inspanning in vergelijking met de inspanning van een ALS patiënt, die loopt er dagelijks tegenaan dat alles steeds meer moeite kost. Het was mooi om dit te mogen doen." Wat een overtuiging! Het is een uitstekende motivatie voor komende buitenevenementen bij slecht weer!

Het bestuur wenst u een mooie zomer maar ziet u graag, ongeacht wat de

weersomstandigheden zijn, bij een van de activiteiten van ALSZeeland.

Jarien Sinke-Blacquièrre, voorzitter



ALS on Tour

In de vorige nieuwsbrief stond een voor aankondiging van ALS On Tour. In tussentijd is er veel geregeld. De groep is nagenoeg compleet; 18 personen hebben zich gemeld voor deelname, verdeeld tussen dames en heren. Het bagagevervoer is geregeld, er is een aparte chauffeur/kok aangesteld, de route en overnachtingsplaatsen vastgelegd. Wat

nog niet rond is, zijn activiteiten in de overnachtingsplaatsen. Hier moet nog aan gewerkt worden, want het doel is zoveel mogelijk aandacht en geld binnen te halen met deze tocht. Daarom is het goed te melden dat er heel veel medewerking vanuit het land is gekomen. Op één na zijn alle overnachtingen kosteloos, de ene betaalde is tegen een bij-

zonder klein, dus ook gesponsord, bedrag.

De route is als volgt: Vlissingen - Hulst - Leuven (B) - Gronsveld (bij Maastricht) - Venlo - Afferden (bij Nijmegen) - Maarssen - Hoeven (bij Breda) - Kloetinge. Fietsclubs rond deze stopplaatsen zijn uitgenodigd om een (deel van de) betreffende etappe mee te rijden.

Het is de bedoeling dat er in bovenstaande dorpen of steden ook een actie voor ALS georganiseerd wordt, zoals een eenvoudige benefietmaaltijd, een speciale statiegeldbak, een bingomiddag of zoiets. Heeft u op genoemde locaties mogelijkheden om te helpen dit te realiseren, dan horen wij dat graag.

Lees verder op pag 2



Nieuwsbrief 3e kwartaal

Vervolg pag. 1



...klaar voor de start, ALS van A tot Z, Moosch (Fr), 2012

De start in Vlissingen zal feestelijk zijn, hopelijk onder grote belangstelling. Hoewel nog niet alles helemaal rond is, krijgen we samen met de zwemmers van Zwemmen langs Walcheren het startsein van de nieuwe burgemeester van Vlissingen van den Tillaar. De zwemmers zullen een trainingstocht zwemmen, de fietsers gaan richting pont. Plaats van actie is de Vlissingse Boulevard ter hoogte van het Badstrand; tussen

9:30 uur en 10:30 uur zal het startschot klinken.

De finish in Kloetinge is niet een toevallige keuze. Afgelopen april overleed een in Kloetinge woonachtige zeer sportieve ALS patiënt. Op deze manier willen we deze persoon ook bij de fietstocht betrekken.

Er is samenwerking gezocht met enkele andere verenigingen in de veronderstelling dat het een mooie thuiskomst

wordt, hopelijk ook weer onder grote belangstelling.

Wij hopen op een mooie en inspirerende fietstocht. Mocht u of iemand in uw omgeving nog belangstelling hebben mee te fietsen tussen 17 en 24 september, laat dit dan zo spoedig mogelijk weten.

Tijdens de tocht zullen wij een soort dagboek bijhouden dat te lezen is op www.alszeeland.nl.

Amsterdam City Swim

De allereerste Amsterdam City Swim werd gezwommen in 2012. Het was begonnen met een wild idee van enkele zwemfanaten, maar al gauw bleek het bijzonder aansprekend om voor ALS in de Amsterdamse grachten te gaan zwemmen. Onder de ongeveer 1100 deelnemers bevond zich ook (toen nog)

prinses Máxima. Het evenement is almaar groter geworden en kent inmiddels een maximum van 2500 volwassen zwemmers. Sinds enkele jaren is er ook aparte korte route voor kinderen, de Kids Swim. Het enthousiasme rondom dit evenement groeit ook in internationale kringen; er zijn inmiddels 2 edities in

de Hudson bij New York geweest: de New Amsterdam City Swim.

In de afgelopen jaren hebben slechts enkele Zeeuwen meegedaan aan dit evenement. Voor de jubileum editie van dit jaar, op 11 september, kan nog ingeschreven worden Meer informatie op www.amsterdamcityswim.nl



Trap ALS de wereld uit 2016

De weergoden zijn "Trap" zelden goedgezind. Alleen in 2009 was het fantastisch zomerweer. Alle andere keren was er minstens één van de elementen onplezierig.

De onophoudelijke hoosbui van voor de start van afgelopen Trap duurde de hele ochtend! Het verbaasde dan ook niemand dat er slechts 66 mensen zich kwamen melden

bij minicamping 't Schaepewitje in Biggekerke. Wonderlijk genoeg was het precies bij de start even droog, wel zo fijn voor Zeeuwse Sien, Janna en burgemeester van der Zwaag.

Hoewel het evenement natuurlijk heel anders verliep dan gepland, is het een bijzondere en mooie dag geworden. De natte en koud geworden

deelnemers werden na de tocht als helden binnengehaald. Ze konden weer bijkomen met heerlijke verse Biggekerkse molenkoek en soep. De opbrengst, met maar zo weinig mensen, was dankzij diverse sponsoring grandioos te noemen: ruim € 1.100.

Al met al een editie om niet te vergeten!!!



Molenkoek

Jaargang 2016

Benefietconcert

Alvast een voor aankondiging voor het benefietconcert op 22 oktober. Dan is er heel veel en heel divers muzikaal Walchers talent te horen in de prachtige concertzaal in Middelburg. De organisatie van het benefietconcert heeft twee muziekgroepen en een soliste bereid gevonden om een optreden voor ALS te verzorgen.

De Bluejeans Big Band is in 1977 opgericht door een aantal enthousiaste leden van het

Zeeuws jeugdorkest. Enkele jaren heeft de band rustig aangedaan, maar sinds 2004 spelen ze weer naar hartenlust, tegenwoordig onder leiding van Dick Broers.

Ons Genoegen is geen onbekende in Vlissingen. De Harmonie kreeg bij het 100-jarig bestaan in 1991 de Koninklijke erepenning en mag zich sindsdien Koninklijke Harmonie Ons Genoegen noemen. Er wordt bij allerlei gelegenheden gespeeld.

De jonge zangeres Isabel Provoost uit Middelburg heeft in 2014 furore gemaakt bij het zeer goed bekeken televisieprogramma Voice Kids. Tot het laatste moment heeft ze hoge ogen gegooid. Uiteindelijk werd ze tweede in deze muzikale talentenjacht.

Meer informatie volgt via website, Facebook, posters en de nieuwsbrief. We hopen dat er die avond in de concertzaal geen lege stoel meer te vinden is.



AVO-ALS wandeltocht

Sinds jaren organiseert Rinus Jobse wandeltochten; vroeger voor Stichting Avondvierdagse Oostkapelle (AVO). Enkele jaren geleden is deze organisatie omgedoopt in St. Wandelen Oostkapelle (SWO). De naamsverandering heeft geen invloed gehad op het enthousiasme van de organisatie. Een vaste tocht is de ALS-tocht in augustus, in

2016 op de 20e, samenvallend met de Oostkapelse dag. Dankzij ondersteuning van sponsors komt de opbrengst (€ 4 pp) geheel ten goede aan Stichting ALS. De tochten starten vanuit Eetcafé De Babbelaar in Oostkapelle. Er zijn 6 tochten van verschillende lengte. De starttijden zijn: 40 en 30 km van 8:30-9 uur; 20 en 15 km van 9-12 uur; 10

en 5 km van 9-13 uur. Voor elke deelnemer is er, dankzij de sponsors, een versnapering.

Na de wandeling bent u van harte welkom in het dorp bij het kraampje van Jopie, Dineke en Rian die van alles voor ALS te koop hebben. Ook zijn er magazines en allerlei als promotie-artikelen te verkrijgen.

Tour du ALS

Afgelopen juni beleefde de Tour du ALS zijn eerste jubileum; vijf jaar op rij is door een grote hoeveelheid mensen de Mont Ventoux, "de Kale Berg", beklommen. Deelnemers gaan deze uitdaging per fiets, te voet of zelfs hardlopend aan. Er zijn individuele deelnemers, families die een gedachtenstocht rijden of lopen, maar er zijn ook groe-

pen deelnemers rond een ALS patiënt. Fantastisch om te zien hoe een team de krachten bundelt om een ALS patiënt op een tandem naar de top te rijden. Maandenlang heeft men zich voorbereid op deze tocht, die voor vrijwel iedereen een heel bijzondere lading heeft. De ontlasting uit zich in een zee van emoties op de top. Missie volbracht!

De Tour du ALS heeft een grote bijdrage geleverd aan het wetenschappelijk onderzoek naar ALS. Maar hoe mooi het evenement ook is, het is triest dat er weer een volgende editie gepland staat. Dat betekent dat het onderzoek nog niet voldoende resultaat heeft opgeleverd. Daarom nodigen wij alle sportieve wandelaars, hardlo-

ALS (Amyotrofische Lateraal Sclerose) is een ernstige zenuw-/spierziekte waarbij steeds meer spieren uitvallen. De ziekte leidt gemiddeld binnen 3 jaar tot het overlijden van de patiënt. Hoeveel er vooruitgang is in kennis rondom ALS, is er nog steeds geen behandeling beschikbaar. Wetenschappelijk onderzoek blijft daarom hard nodig en daar is veel geld voor nodig. Daarom...

S.W.O.- A.L.S. wandeltocht

langs kastelen, hoeven en landhuizen



Datum
Zaterdag 20 augustus 2016
(Oostkapelse dag)

Startlocatie
Eetcafé de Babbelaar
Dorpsstraat 18, Oostkapelle

Afstanden en starttijden
40 en 30 km: 8:30-9 uur
20 en 15 km: 9-12 uur
10 en 5 km: 9-13 uur

Inschrijfkosten (volledig voor ALS)
€ 4 per persoon

Evt info via
S.W.O. (Stichting Wandelen Oostkapelle)
0118 581987 of jerijoo@hetnet.nl

Gesponsord door:

pers en fietsers uit om zich voor 8 juni 2017 als deelnemer te melden, zodat we en Zeeuwse vlag op die Kale Berg kunnen planten.

Meer info in de volgende nieuwsbrief.



Contactgegevens

Website:	www.alszeeland.nl
E-mail:	info@alszeeland.nl
Facebook pagina:	ALS Zeeland
Telefoonnummer:	06 28710866
Secretariaat:	Veerweg 37, 4471 BJ Wolphaartsdijk
IBAN:	NL 61 RABO 0168 8271 66



Stichting ALSZeeland

ALSZeeland is ontstaan uit een sponsorfietsevenement in juni 2009. Sindsdien zijn er heel allerlei activiteiten georganiseerd om meer bekendheid te geven aan ALS en om geld in te zamelen voor onderzoek. In 2014 is ALSZeeland een stichting geworden. Onze belangrijkste doelstellingen zijn het vergroten van de bekendheid voor ALS en geld inzamelen voor wetenschappelijk onderzoek.

Het bestuur bestaat uit:

Jarien Sinke (voorzitter)

Arie Pinxteren (vice-voorzitter)

Marina Brokking (secretaris)

Gilbert Wesdorp (penningmeester)

Corina Kerbert (algemeen lid)

Jaap de Looff (algemeen lid)



Wet u dat

- 3 augustus de 1e zwemtocht van Zwemmen langs Walcheren wordt gezwommen

- er dan gezwommen wordt tussen Oostkapelle en Domburg

- de andere tochten op 17, 24 en 31 augustus zijn (zie www.zwemmenlangswalcheren.nl)

- er nog ingeschreven kan worden via de site

- dat een deel van de opbrengst voor ALS bestemd is

- het erg leuk is om bij de finish van deze tochten te staan

- wij graag van alle ALS activi-

teiten in Zeeland op de hoogte zijn

- wij deze dan via de website, Facebook en nieuwsbrief kunnen promoten

- wij dan samen grotere evenementen kunnen organiseren

- ALSZeeland graag nieuwe vrijwilligers verwelkomt

- wij heel graag in contact komen met eventuele vrijwilligers in Zeeuws Vlaanderen

- het de bedoeling was de nieuwsbrief eerder uit te brengen

- de volgende nieuwsbrief gepland staat voor begin ok-

tober

- ALSZeeland via de nieuwsbrief meer bekendheid wil krijgen

- u ons daarmee kunt helpen

- uw buurman of -vrouw deze nieuwsbrief misschien ook wel lezen

- de nieuwsbrief ook digitaal te lezen is op www.alszeeland.nl

- dit drukwerk gesponsord wordt door

