

Nieuwsbrief 1e kwartaal



Activiteitenagenda:

- 4 februari 2017:
ALS Stap voor Stap de wereld uit,
Lindenhof, Goes
- 18 maart 2017:
ALS wandeltocht,
Nisse
- 24 maart 2017:
Spinningmarathon
Ter Reede, Vlissingen
- 24 juni 2017:
Trap ALS de wereld uit
't Schaepewitje,
Biggekerke

Er zijn zo van die dagen...

Hoewel elke dag natuurlijk mooie en minder mooie momenten heeft, zijn er die een gouden randje lijken te dragen. Soms omdat er iets groots, iets bijzonders gebeurt, maar ook kan een dag vól met fraaie dingen zitten. In de nieuwsbrief die voor u ligt is van alles geschreven over beide soorten dagen.

Vandaag is zo'n dag met in ieder geval één fantastisch moment. Op het moment van schrijven van deze tekst gaat de telefoon. Hè, dat stoort, maar ja. Het is de belastingdienst, o help, wat is er mis? Een vriendelijke dame vraagt waar informatie over onze doelen, beloning van vrijwilligers enz. op de site vermeld staat.

We kijken samen op de website en vinden de gewenste informatie. En dan komt het verlossende woord: ALS-Zeeland gaat de Anbi-status krijgen! Dat betekent dat ALSZeeland aan alle verplichtingen voldoet om een "algemeen nut beogende instelling" te zijn, waarvan duidelijkheid en transparantie belangrijke

items zijn. Voor ALSZeeland donateurs is dit ook belangrijk nieuws, want vanaf 1 januari 2016 kunnen giften afgetrokken worden. Hoewel ALSZeeland maar een kleine stichting is, voelt het ineens toch groter, professioneler, volwassener. Een mooie wending op een gewone dag!

Jarien Sinke-Blacquièrre, voorzitter

ALS on Tour

In de vorige twee nieuwsbrieven stond de voorbereiding van ALS On Tour uitgebreid beschreven. In dit artikel kijken we terug op een bijzonder, plezierig en zeer geslaagd evenement. Want het is zeker bijzonder te noemen als 18 personen gedurende 8 dagen ongeveer 800 km fietsen en er geen enkele leuke band, valpartij of spetter regen te

benoemen is. De start met als motto "te land ter zee en in de lucht" was zonder meer spectaculair te noemen; naast de fietsers en hun chauffeur/kok/verzorger stonden ook zwemmers van Zwemmen langs Walcheren en een aantal fans op de boulevard in Vlissingen. Nadat burgemeester van den Tillaar het woord had gehad, werden 400

oranje ballonnen losgelaten. Een feestelijk gezicht!

De knaloranje fiets-shirts van de groep slingerden zich opvallend door de prachtige landschappen van Nederland en België. Elke dag een nieuwe bestemming. De groep heeft in een week veel meegeemaakt, van luxe overnachting in een landhuis tot de doelmatige eenvoud van een scoutingge-

bouw, van kunstig in elkaar gezette maaltijden op een tweepittertje tot een geheel verzorgde catering.

Het belangrijkste doel van een dergelijke tocht is natuurlijk het sponsorgeld. Ondanks de vele acties voor goede doelen, heeft de groep toch een enorm bedrag bij elkaar gebracht: bijna € 15.000. Proficiat!

WAARDE-CHEQUE
€14.632,89

Nieuwsbrief

7e ALS Stap voor Stap de wereld uit

ALS (Amyotrofische Lateraal Sclerose) is een ernstige zenuw-/spierziekte waarbij steeds meer spieren atrofieren. De ziekte leidt gemiddeld binnen 3 jaar tot het overlijden van de patiënt. Horevel er vooruitgang is in kennis rondom ALS, is er nog steeds geen behandeling beschikbaar. Wetenschappelijk onderzoek blijft daarom hard nodig en daar is veel geld voor nodig. Daarom...

A.L.S. Stap voor Stap de wereld uit



Datum:
Zaterdag 4 februari 2017

Startsein:
10:00 uur; deuren open vanaf 9:30 uur

Startlocatie:
Revant Revalidatie, locatie Lindenhof
's Gravenpolderseweg 114 A, Goes

Afstanden:
6 km (ook voor scootmobiel), 10 km, 15 km en 20 km

Deelname:
€ 8,50 per persoon; € 16 per gezin

Voorinschrijven tot 1 februari 2017
via www.alszeeland.nl



Bijna niet te geloven: op 4 februari zijn wij voor de zevende keer met de wandeltocht te gast bij Revant. Wat een fijne startlocatie en de trouwe, vrijwillige medewerkers die zorgen voor koffie, thee en soep. Het evenement is er echt bijzonder door.

De voorbereiding is al geruime tijd aan de gang. Elk jaar is het een hele voorbereiding, locatie regelen, afspraken maken, posters ophangen, sponsors zoeken, nieuwe

routes uitzetten, loterij samenstellen enz. En dat door een groepje van 6 personen. Petje af!

Op dit evenement is wandelen natuurlijk belangrijk, maar ook de ontmoeting tussen mensen die elkaars verhalen herkennen. Vaak geeft dat steun. Om die reden is er ook nu weer een herdenkingshoekje ingericht en achteraf een eenvoudige maar smakelijke lunchmaaltijd. De 6 km tocht is geschikt

voor rolstoelen of scootmobielen, er is alleen geen tussenstop. Wel is natuurlijk bij de finish Revant open.

Voor de 10, 15 en 20 km is wel een stop geregeld.

De kosten zijn € 8,50 pp, voor een gezin € 16. Voorinschrijving (tot 1 febr. open) wordt zeer gewaardeerd, maar inschrijving op de dag zelf is ook altijd mogelijk.

Samen maken we er weer een mooie dag van.

Donatiemeter 2016



Het is beeldend om een donatiemeter op de website te hebben. Elke keer als er donaties of opbrengsten zijn worden de bedragen ingevoerd en komt het totaalbedrag zichtbaar dichterbij het streefbedrag.

In 2016 is het streefbedrag, dat we, heel optimistisch, op

€ 30.000 hadden gezet, bijna gehaald. Dat grote bedrag is te danken aan alle mooie evenementen. Het begon al op 1 januari met de Nieuwjaarsduik. Daarna volgden door het hele jaar heen diverse goed bezochte wandeltochten, fietstochten, benefietconcert en allerlei kleine en grotere markten.

Het is niet irreëel dit jaar te werken naar het doel dat het totale donatiebedrag vanaf het begin van ALSZeeland de grens van € 200.000 passeert.

Het moge duidelijk zijn dat deze gedachte de insteek van alle te organiseren evenementen van 2017 zal zijn.

ALS wandeltocht Nisse



In het beginnende voorjaar, op 18 maart, zullen verrassende wandeltochten door de mooiste plekjes van Zuid-Beveland: de omgeving van Nisse, plaatsvinden.

Uit de krant vernamen we dat de vorige eigenaars van de Schaapskooi zouden vertrekken. Het was dus even spannend of de tocht door kon

gaan, maar tot ons plezier vinden de nieuwe eigenaars het leuk de deelnemers van ons evenement te ontvangen, dus kan de tocht gewoon doorgaan. Zoals vorige keren zijn er wandeltochten over verschillende afstanden: 5, 10, 15, 20, 25 en 30 km.

Het startbureau in het restaurantje van de Schaapskooi is

geopend vanaf 8:30 uur.

Deelname aan de tocht is vastgesteld op € 2,50 voor leden van KNWB; voor niet-leden € 3,50. De opbrengst van deze tocht is volledig voor ALS.

Natuurlijk ontvangt u naderhand een stempel in het wandelboekje.; ook zullen er herinneringstickertjes zijn.

Jaargang 2017

Tour du ALS

In een van de vorige nieuwsbrieven is al melding gemaakt van de komende editie van de Tour du ALS: de beklimming per fiets of lopend van de Mont Ventoux in Frankrijk. De inschrijving van deze tocht is al een tijdje geopend en er zijn momenteel 161 deelnemers. Het zou mooi zijn als er dit keer meer deelnemers zouden zijn als vorig jaar (420). Dat betekent dat er goed gelobbyd moet worden!

Onder de inschrijvers zijn

goede bekenden in de ALS-Zeeland-wereld: Jarien Sinke, haar man Hans en zoon David. Zij zullen als team (Trap Jarien naar de top) aan de start verschijnen. Het team heeft de taak de tandem naar boven te rijden. Zo'n team is echt nodig, omdat het voor één persoon, de "stoker", eigenlijk ondoenbaar is de tandem met een PSMA-patiënte naar boven te rijden. Dat betekent dat er duwers nodig zijn. Het team zoekt nog vier goede fietsers die

kunnen helpen deze klus te klaren.

De tocht vindt plaats op 8 juni, er is dus nog voldoende tijd om veel trainingsuren in de benen te hebben.

Het is een uitdaging, maar geeft veel voldoening. Het beste is om de voorbereiding ook samen te doen, vandaar dat via deze manier aandacht vragen voor eventuele teamleden. Wilt u meer info neem dan contact op met 06 28710866



"...op een tandem naar de top is een mega-uitdaging..."

Trap ALS de wereld uit

Al een paar keer hebben we gebruik kunnen maken van de gezellige startlocatie op minicamping 't Schaepewitje in Biggekerke; ook dit jaar kunnen we daar gelukkig weer terecht voor Trap.

Omdat dit (van origine fiets) evenement altijd gehouden wordt rondom wereld-ALS-dag (21 juni) moest er nu óf

voor die datum óf erna een datum geprikt worden. De keuze is gevallen op 24 juni. Het dorp Biggekerke viert die dag al feest: het is de hele dag ringrijden. Leuk om daar dan ook langs te gaan. De routes zullen er speciaal voor gepland worden, dus is er buiten de mooie wandelingen en fietstochten een boel vertier. Natuurlijk is er in de startlo-

catie weer een eenvoudige lunch te verkrijgen en is er een mooie loterij.

Zoals vorige jaren proberen we weer gezellige rustlocaties te vinden. Als ú ideeën voor rustplaatsen heeft, dan staan we daar graag voor open.

Omdat nog niet alles vastligt volgt verdere informatie in de volgende nieuwsbrief.

Om extra onderdelen te organiseren bij dit evenement kunnen we wel wat mensen gebruiken. Heeft u zin en gelegenheid om in de organisatie van Trap mee te helpen? Laat het ons weten!

Da, ik wil!!!

Spinningmarathon

Al vele jaren staat WVO zorg als sponsor in de kantlijn van de site. Eigenlijk kunnen we altijd aankloppen voor ondersteuning van een evenement. De ene keer gaat het om liters warme chocolademelk voor een nieuwjaarsduik, een andere keer krijgen we een weekend een bus te leen of hebben we ruimte op de markten. Enkele jaren geleden

zijn er leuke spinningmarathons voor ALS geweest. Kort geleden kwam het verzoek of we dat nog een keer konden doen. Het positieve antwoord was snel gegeven! De opbrengst van de spinningmarathon zal gebruikt worden als sponsorgeld voor het team "Trap Jarien naar de top" dat op 8 juni de Mont Ventoux op gaat fietsen. Uit-

eindelijk komt al dit geld natuurlijk toch weer gewoon bij stichting ALS Nederland. De spinningmarathon zal plaatsvinden onder leiding van Club VIEF in het Atrium van Ter Reede in Vlissingen. Het evenement zal plaatsvinden op vrijdag 24 maart van 16:30 tot 21:30 uur. We hebben de mogelijkheid om 40 spinningfietsen te plaatsen

en het is natuurlijk de bedoeling dat al die fietsen gedurende de gehele marathon bezet zijn. De kosten per uur per fiets zijn € 20. Natuurlijk is dit bedrag sponsorbaar via sponsorkaarten. Als u mensen vraagt mee te helpen dan ben u een ambassadeur om ALS de wereld uit te krijgen. In februari is meer info op de site te vinden.

Contactgegevens

Website: www.alszeeland.nl
E-mail: info@alszeeland.nl
Facebook pagina: ALS Zeeland
Telefoonnummer: 06 28710866
Secretariaat: Veerweg 37, 4471 BJ Wolphaartsdijk
IBAN: NL 61 RABO 0168 8271 66

ALS
Zeeland



Stichting ALSZeeland

ALSZeeland is ontstaan uit een sponsorfietsevenement in juni 2009. Sindsdien zijn er heel allerlei activiteiten georganiseerd om meer bekendheid te geven aan ALS en om geld in te zamelen voor onderzoek. In 2014 is ALSZeeland een stichting geworden. Onze belangrijkste doelstellingen zijn het vergroten van de bekendheid voor ALS en geld inzamelen voor wetenschappelijk onderzoek.

Het bestuur bestaat uit:

Jarien Sinke (voorzitter)
Arie Pinxteren (vice-voorzitter)
Marina Brokking (secretaris)
Gilbert Wesdorp (penningmeester)
Corina Kerbert (algemeen lid)
Jaap de Looff (algemeen lid)



Wet u dat

- er tot op heden geen evenementen van ALSZeeland in Zeeuws-Vlaanderen en Tholen plaatsvinden
- wij ook op Schouwen-Duiveland weer iets willen organiseren
- wij graag met mensen in die gebieden woonachtig in contact komen
- wij nieuwe mensen graag inwerken in de ALSZeeland-cultuur
- wij graag tips over locaties en mogelijke acties ontvangen
- er van 6 t/m 18 april weer de Rabo Clubkas campagne is
- alle Rabo WNB- leden daar mogen stemmen
- ALSZeeland in 2016 geweldig veel stemmen heeft gekregen
- de nieuwsbrief ook digitaal te lezen is op www.alszeeland.nl
- wij graag nieuwe contactadressen voor de nieuwsbrieven ontvangen
- mensen gehoor hebben gegeven aan de oproep artikelen aan te leveren voor diverse loterijen
- we daardoor een mooie grote loterij kunnen samenstellen
- dat er weer doosjes overheerlijk chocola te koop zijn
- deze doosjes als motief het Zeeuwse boerenbont hebben
- het wit van het motief vervangen is door het ALS-oranje
- het daarom een écht ALS-Zeeland doosje is
- zo'n doosje € 5 kost
- dit drukwerk gesponsord wordt door

